



Ali odgovorno trgujem / vlagam v kriptovalute?

Spodaj najdeš seznam trditev. Vsako izmed njih previdno preberi in presodi ali zate drži ali ne. Izbiro ustrezno obkroži.

- | | | |
|---|------|---------|
| 1. <i>Trgovanje s kripto valutami vpliva na moje spanje.</i> | DRŽI | NE DRŽI |
| 2. <i>Trgovanje s kripto valutami vpliva na moje počutje.</i> | DRŽI | NE DRŽI |
| 3. <i>Zaradi trgovanja prihajam v konflikte z drugimi.</i> | DRŽI | NE DRŽI |
| 4. <i>Zaradi trgovanja zanemarjam in opuščam hobije.</i> | DRŽI | NE DRŽI |
| 5. <i>Trgovanje slabo vpliva na šolo in ostale obveznosti.</i> | DRŽI | NE DRŽI |
| 6. <i>Lažem o tem koliko zares razmišljam o trgovanju.</i> | DRŽI | NE DRŽI |
| 7. <i>Zdi se mi, da vlagam vedno bolj nepremišljeno in tvegano.</i> | DRŽI | NE DRŽI |
| 8. <i>S trgovanjem in vlaganjem želim prenehati.</i> | DRŽI | NE DRŽI |
| 9. <i>Starši ne vedo za moje kripto aktivnosti.</i> | DRŽI | NE DRŽI |



Jaz na spletu

Vprašalnik Odgovorno vlaganje v kriptovalute

#to
sem
jaz

- | | | |
|--|------|---------|
| 10. Ne razumem delovanja tehnologije veriženja blokov. | DRŽI | NE DRŽI |
| 11. Zelo pogosto preverjam vrednost moje kripto denarnice. | DRŽI | NE DRŽI |
| 12. Prijateljem veliko govorim o prednostih kriptovalut in možnostih za zaslužek. | DRŽI | NE DRŽI |
| 13. Ob padcu vrednosti ali močnih nihanjih občutim obžalovanje, vznemirjenost in stisko. | DRŽI | NE DRŽI |
| 14. Če mi želi kdo prepričati trgovanje postanem slabe volje in nemiren/-na. | DRŽI | NE DRŽI |
| 15. Ob rasti vrednosti kripto valut sem pozitivno vznemirjen in skoraj evforičen. | DRŽI | NE DRŽI |
| 16. Ne vem, če sploh dovolj poskrbim za varnost digitalnih denarnic. | DRŽI | NE DRŽI |
| 17. Zdi se mi, da vedno več prihrankov vlagam v kripto priložnosti. | DRŽI | NE DRŽI |
| 18. Včasih pomislim, da je brez veze hoditi v šolo, saj lahko postanem kripto milijonar. | DRŽI | NE DRŽI |



Jaz na spletu

Vprašalnik Odgovorno vlaganje v kriptovalute

#to
sem
jaz

19. Ves čas spremljam novice iz kripto sveta.

DRŽI NE DRŽI

V kolikor si na katerokoli od trditev odgovoril/a pritrdilno, je to že lahko znak **tveganega trgovanja ali vlaganja**. Vsa pritrdilna vprašanja v prvem delu že lahko vodijo v zasvojenost in veliko stisko. Če je teh odgovorov več kot 3 svetujemo, da se pogovoriš s strokovnjakom. Če je v skupnem seštevku **več kot 5 pritrdilnih odgovorov** in se vsaj eden nahaja med prvimi devetimi vprašanji ti prav tako svetujemo, da si poiščeš pomoč in težavo čimprej pričneš reševati. Vire pomoči na področju digitalnih zasvojenosti najdeš na spletni strani To sem jaz.