



**Delovni list: Seznam prijetnih aktivnosti**

- Preživljanje časa v naravi
- Pogovarjanje
- Lakiranje nohtov
- Preživljanje časa z dobrimi prijatelji
- Kupovanje daril preko spleta
- Gledanje filma, televizije, videov
- Peka peciva
- Video klic z nekom, ki je daleč stran
- Pospravljanje garderobe
- Igranje inštrumenta
- Telovadba
- Vožnja z motorjem
- Sprehod
- Martinčkanje na soncu
- Sprehod po mestu in opazovanje arhitekture
- Slikanje, ustvarjanje, risanje
- Kartanje
- Poslušanje petja ptic
- Gledanje posnetkov o negi obraza
- Pomoč mami pri delu na vrtu
- Kolesarjenje
- Sestavljanje sestavljanke
- Kuhanje posebnega kosila za družino
- Gledanje albumov
- Napisati seznam stvari, za katere sem hvaležna/hvaležen
- Nudenje inštrukcij nekomu pri stvareh, kjer sem dober
- Filmski maraton
- Skakanje na trampolinu
- Igranje z majhnimi otroki
- Poslati sporočilo prijatelju
- Poslušanje glasbe
- Učenje novega tujega jezika
- Petje v svoji sobi
- Igranje z domačimi živali
- Reševanje sudoka
- Sajenje rastlin in rož
- Meditiranje
- Igranje namiznega tenisa
- Narediti seznam najljubših pesmi
- Napisati pesem
- Peljati psa na sprehod v park
- Plesati
- Si pripraviti kosilo s prijateljem/prijateljico
- Se nadišaviti
- Branje revije
- Poklicati prijatelja/prijateljico
- Na roko napisati pismo dragi osebi
- Izdelati voščilnico
- Iti v knjižnico
- Branje knjige ali poezije
- Tuširanje
- Petje pod tušem
- Obiskati sorodnike
- Izdelati darilo za nekoga
- Origami
- Narediti pico doma
- Organiziranje mojega delovnega prostora/mize
- Pisanje pesmi, bloga, knjige
- Ukvarjanje s fotografijo
- Preobleči svojo posteljo
- Zjutraj pojedti zajtrk
- Čiščenje čevljev
- Izvajanje pet minut mirnega dihanje
- Sproščanje
- Igranje video iger
- Razmišljati o novi pričeski
- Objeti nekoga
- Kupiti sebi nekaj lepega
- Sesanje svoje sobe /čiščenje
- Gledanje sončnega vzhoda ali zahoda
- Sedenje na terasi
- Pisanje bloga
- Gledanje komedije
- Pisanje dnevnika
- Igranje družabnih iger
- Treniranje svojega psa